

# **СТАНОВИЩЕ**

**от доц. Мариела Филипова, д-р**

**относно дисертационен труд на тема:  
„КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОНСЕРВАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ НА  
СИНДРОМ НА КАРПАЛНИЯ КАНАЛ”  
представен от:**

**Стефания Стефанова Найденова**

**за присъждане на научна степен „Доктор“  
в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,  
професионално направление 7.4. Обществено здраве  
с научен ръководител: проф. Евгения Димитрова, ДН**

Тунел карпал синдром е често срещано заболяване, засягащо хора в предимно средна възраст (особено от женски пол), с трайна неврологична симптоматика и водещо до частично нарушена работоспособност.

Разглежданата топка е с актуална и социална значимост. Заболяването нарушава дълготрайно качеството на живот на пациентите.

Разработката е много добре структурирана в обем от 177 страници, включваща и библиография с 154 литературни източници, от които 35 на кирилица, 119 на латиница и 7 електронни източници. Авторите са цитирани правилно. Трудът е онагледен с 23 графики и 14 таблици. Налично е 1 приложение.

Литературният обзор е с обем от общо 54 страници и е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи: същност, епидемиология, клинична картина на болестта, диагностика, кинезиологичен и патокинезиологичен анализ на нозологията и др.

Всичко това удостоверява правилния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на екзактна и добре формулирана работна хипотеза.

Целта на докторския труд е ясно формулирана. Задачите са общо 5 (пет) и са конкретни, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването. Организацията на изследването и контингента са добре прецизирани. Обособени са контролна група и експериментална група.

Пълният курс на изследване и приложена физиотерапевтична методика е завършен от 111 болни – контролна (48 участници, от които 12 вече оперирани, но с налична симптоматика в неоперирания горен крайник) и експериментална (63 участници, от които 9 оперирани, но с налична симптоматика и в неоперирания горен крайник). В изследването са отчетени резултати от тестиране и на неоперирания горен крайник, за да може да се предоставят статистически достоверни данни. За контролната група са използвани данни от Института по Физиотерапия във Виена, който разполага с вече изградена стандартна методика за лечение при Синдром на карпалния канал.

С експерименталната група болни изследването е проведено в частна практика по физиотерапия -Physiosteps<sup>2</sup>, Виена, Австрия, като е приложена индивидуална, авторска методика на кинезитерапия. Проучването е проведено съгласно изискванията за защита на пациентите (според декларацията от Helsinki).

Докторантът демонстрира отлични теоретични и практически умения.

Спецификата на приложената специализирана кинезитерапевтична програма дава възможност за използването на голям брой кинезитерапевтични средства, повлияващи върху болковия синдром и

общата физическа активност и телодържание, оказва положително въздействие върху функционалното състояние на пациентите.

Тестовата батерия е достатъчна за осигуряване на данни за проверка на работната хипотеза. Прави много добро впечатление използването на специализирани методи за изследване като ВАС, ВСТQ, Тест на Тинел и др, които са правилно подбрани и са с голяма информативност за състоянието на пациента. Използвана е дескриптивна статистика и вариационен анализ. Получените резултатите са добре обработени и са онагледени и кореспондират с поставените задачи. Данните са анализирани коректно и много детайлно. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода, които обективно отразяват представения фактически материал.

Приносите, формулирани от докторантката, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневната практика и са следните:

1. Разработена и апробирана в практиката е комплексна, научнообоснована, специализирана кинезитерапевтична методика, включваща съчетаване на терапевтични средства повлияващи върху болковия синдром и общата физическа активност и телодържание при синдром на карпалния канал.

2. Разработена е методика на функционално изследване и диференциална диагностика при синдром на карпалния канал и е доказана в практиката тяхната информативност при наблюдението и лечението на пациентите.

3. Направен е подробен, аналитичен и критичен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

4. Публикувани са функционални резултати от приложението на специализирана кинезитерапия при статистически достоверен брой болни със Синдром на карпалния канал.

### **Заклучение:**

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на Закон за развитие на академичния състав на Република България (налични над 30 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски“. Няма наличие на плагиатство.

Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на Стефания Стефанова Найденова образователна и научна степен „доктор“ в Професионално направление 7.4. Обществено здраве

Гласувам с положителен вот!

05.05.2023 г.

гр. Благоевград

Изготвил становището: .....

(доц. Мариела Филипова, д-р)

# **STANDPOINT**

**by Assoc. Mariela Filipova, Ph.D**

**about a dissertation on:**

**"KINESTHERAPY IN THE CONSERVATIVE TREATMENT OF  
CARPAL TUNNEL SYNDROME"**

**presented by:**

**Stefania Stefanova Naydenova**

**for awarding the scientific degree "Doctor"**

**in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional  
direction 7.4. Public Health**

**with supervisor: Prof. Evgenia Dimitrova, PhD**

Carpal tunnel syndrome is a common outcome affecting mostly middle-aged people (especially females), with persistent neurological symptoms and leading to partially impaired work ability.

The displayed topic is current and has social significance. It affects the long-term quality of life of patients.

The development is very well structured in a volume of 177 pages, including a bibliography with 154 literary sources, of which 35 in Cyrillic, 119 in Latin and 7 electronic sources. Authors are cited correctly. The work is illustrated with 23 graphics and 14 tables. One app available.

The literature review has a total volume of 54 pages and was developed in direct connection with the topic of the study. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work. Several subsections are distinguished in the content, including: essence, epidemiology, clinical picture of

the disease, diagnostics, kinesiological and pathokinesiological analysis of the nosology, etc.

All this confirms the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of the exact and well-formulated working hypothesis.

The purpose of the doctoral work is clearly formulated. Set a total of 5 (five) and a specific one that provides a systematic approach in conducting the survey. The organization of the study and the contingent are well judged. A control group and an experimental group were distinguished.

The full course of research and applied physiotherapy methodology was completed by 111 hospital patients - control (48 users, of which 12 already operated, but with symptoms in the unoperated upper limb) and experimental (63 users, of which 9 operated, but with symptoms and in the unoperated upper limb). The study also reported testing results on a non-operated upper extremity in order to provide statistically reliable data. For the control group, data from the Institute of Physiotherapy in Vienna was used, which has an already established standard methodology for the treatment of carpal tunnel syndrome.

With the experimental group, hospital research was conducted in a private physiotherapy practice -Physiosteps<sup>2</sup>, Vienna, Austria, applying an individual, author's methodology of kinesitherapy. The study was conducted according to patient protection requirements (according to the Declaration of Helsinki). The PhD student demonstrates excellent theoretical and practical skills.

The specificity of the applied specialized kinesitherapeutic program enables the use of a large number of kinesitherapeutic agents affecting the pain syndrome and general physical activity and posture, supporting a positive impact on the functional state of patients.

The test battery is sufficient to provide working data for hypothesis testing. It makes a very good impression on specialized research methods such as VAS, BCTQ, Tinel's test, etc., which are correctly selected and highly informative for the patient's needs. Descriptive statistics and variation analysis were used. The obtained results are well processed and visualized and correspond to the set tasks. The data has been analyzed correctly and in great detail. Based on the obtained results and their discussion, six conclusions were made, which objectively show the factual material presented.

The contributions formulated by the PhD student correspond to the analysis and conclusions drawn from the research conducted. They are of real use and application for daily practice and are:

1. Developed and tested in practice is a complex, scientifically based, specialized kinesitherapeutic methodology, including a combination of therapeutic agents affecting the pain syndrome and general physical activity and posture in Carpal tunnel syndrome.

2. A methodology of functional research and differential diagnosis in carpal tunnel syndrome has been developed and their informativeness in monitoring and treating patients has been proven in practice.

3. A detailed, analytical and critical overview of modern literary data in the field under consideration was made.

4. Functional results of the application of specialized kinesitherapy in a statistically reliable number of patients with Carpal tunnel syndrome have been published.

### **Conclusion:**

**The presented dissertation work is an original development that meets the minimum national requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria (available over 30 points from**

**publications in refereed journals with scientific review), the Regulations for its application and the Regulations for the Development of the academic staff of the "Vassil Levski" National Academy of Sciences. No plagiarism.**

**Therefore, I take the liberty of proposing to the Honorable Scientific Jury to award Stefania Stefanova Naydenova an educational and scientific degree "Doctor" in Professional Direction 7.4. Public Health.**

I vote with a positive vote!

05/05/2023

Prepared the opinion: .....

city of Blagoevgrad

(Assoc. Mariela Filipova, PhD)